



**In der ganzen Welt zu Hause!**

**15 000 000 Menschen**

**180 Länder**

**200 000 Standorte**

## **NEU! Zumba® Fitness Kurs:**

Jeden **Dienstag** von **18:00 - 19:30 Uhr!**

Turnhalle des Ruhrtalgymnasiums (RTG)

Wittekindstr. 6, 58239 Schwerte (Eingang über Agnes Tütel Weg)

**Einstieg und kostenlose Schnupperstunde jederzeit möglich!**

**Zumba® Fitness verbindet Training, Entertainment, Tanz und Kultur zu einem einzigartigen Tanz-Fitness-Erlebnis.**

**In einer Stunde verbinden sich mitreißende World-Rhythmen und einfach zu erlernende Grundschriffe aus lateinamerikanischen und internationalen Tänzen und klassischen Fittesselementen zu einem außergewöhnlichen und aufregenden Workout für den ganzen Körper, dass sich wie eine Party anfühlt.**

**Wie hart man trainiert hat, merkt man erst, wenn die Ergebnisse sichtbar werden!**

**Spaß und Freude an Bewegung und Musik stehen im Vordergrund!**

**Jeder kann mitmachen. Es gibt kein Richtig oder Falsch! Der Einstieg ist jederzeit möglich!**

## **Infos/Kontakt:**

**Schwerter Turnerschaft 1868 e.V.**

Abteilung Turnen und Leichtathletik

Gotenstr.30a, 58239 Schwerte

[www.schwerter-turnerschaft.de](http://www.schwerter-turnerschaft.de)

Tel.: 02391/44979

## **Kursleitung:**

**ZIN™ Melanie Pietruck-Mücke**

Zumba® Fitness Instructor

[www.zumba.com](http://www.zumba.com)

[www.melanie213.zumba.com](http://www.melanie213.zumba.com)

Email: [muecke-melanie@web.de](mailto:muecke-melanie@web.de)

Tel.: 0176 70757483