

## Sportangebote der Turn- und La/Abteilung der Schwerter Turnerschaft

	Zielgruppe	Uhrzeit	Halle	Übungsleiter/in		Infos
<b>Montag</b>						
Rhythmische Sportgymnastik	Mädchen	15 -19 Uhr	Alfred Berg Sporthalle	Swetlana Dehn	Vereinsangebot	02372/ 725103
Gerätturnen	Mädchen	18 - 20 Uhr	Jahnhalle	Daniela Bischoff	Vereinsangebot	0173 7771008
Fit und Gesund für Frauen	Frauen	20.30 - 21.30 Uhr	Halle Gänsewinkel	Doris Barthelmey	Vereinsangebot	44979
Gesundheitsriege	Männer	20.00 - 22 Uhr	Jahnhalle	Herbert Kluge	Vereinsangebot	42415
<b>Dienstag</b>						
Eltern Kind Turnen	1-4- Jahren	16-17.30 Uhr	Halle Gänsewinkel	Jessica Schulte	Vereinsangebot	4689941
Rhythmische Sportgymnastik	Mädchen	15 -18	Alfred Berg Sporthalle	U. Sohlenkamp	Vereinsangebot	17290
Damengymnastik	Seniorinnen	15:15 - 16.30 Uhr	Jahnhalle	Marion Backmann	Vereinsangebot	962221
Vorschulkinder, 2 Gruppen	ab 3 Jahren	16.30 -18 Uhr	Jahnhalle	Melanie Lotz	Vereinsangebot	467248
Walken	Fortgeschrittene	17 - 18 Uhr	ab Halle Gänsewinkel	Doris Barthelmey	Vereinsangebot	44979
Qi Gong <i>ab 5. September 2017</i>		19.30-21.00 Uhr	RTG	Jessica Schulte	Vereinsangebot	4689941
Gerätturnen	Mädchen	18 - 20 Uhr	Jahnhalle	Babsi Rullkötter	Vereinsangebot	0231/4750580
<b>Mittwoch</b>						
Sport für Ältere	Seniorinnen	9 -10 Uhr	Kampfsportzentrum	Christel Ibert	Kurs	45555
Rhythmische Sportgymnastik	Mädchen	15 -19 Uhr	Alfred Berg Sporthalle	Swetlana Dehn	Vereinsangebot	02372/ 725103
Walken		16 - 17 Uhr	Halle Gänsewinkel	Christel Ibert	Vereinsangebot	45555
Bodyworkout	Frauen ab 20	19 - 20.15 Uhr	Jahnhalle	Susanne Groneberg	Vereinsangebot	252401
Damen Gesundheitsriege	Frauen	20.15 - 21.45 Uhr	Jahnhalle	Christine Höhm	Vereinsangebot	21287
Rückenprävention und Fitness	Männer	20.30 - 22 Uhr	Halle Gänsewinkel	Claudia Sieweke	Vereinsangebot	42869
<b>Donnerstag</b>						
Sturzprohylaxe	Senioren/Seniorinnen	9 - 10 Uhr	Kath. Pfarrheim	Christel Ibert	Kurs	45555
Nordic Walk Treff		09. - 10.30 Uhr	Schwerter Wald	Brigitte Kollodej	Vereinsangebot	17516
Rhythmische Sportgymnastik	Mädchen	15 -19 Uhr	Alfred Berg Sporthalle	U. Sohlenkamp	Vereinsangebot	17290
Gerätturnen	Mädchen	16 -19 Uhr	Jahnhalle	Ute Mulorz	Vereinsangebot	9411548
Bodyworkout		19 - 20.15	Jahnhalle	Susanne Groneberg	Vereinsangebot	252401
Damenfitnessstraining		20.15 - 21.45Uhr	Jahnhalle	Christine Höhm	Vereinsangebot	21287
<b>Freitag</b>						
Eltern - Kind -Turnen	1- 4 Jahre/ 2 Gruppen	15 - 17 Uhr	Jahnhalle	Jessica Schulte	Vereinsangebot	4689941
Breitensport	ab 6 Jahren	17 -18.30Uhr	Jahnhalle	Jutta Krüger	Vereinsangebot	68395
Mädchenturnen	4 -10 Jahre	16-17.30 Uhr	Halle Gänsewinkel	Vanessa Thiemann	Vereinsangebot	43008
Nachwuchsgerätturnen	ab 6 Jahren	15.30 -17.30 Uhr	Halle Gänsewinkel	Lynn Mulorz	Vereinsangebot	9411548
Gerätturnen/Gauklasse/Bezirksliga		15.30 -17.30 Uhr	Halle Gänsewinkel	Babsi Rullkötter	Vereinsangebot	0231/4750580
Herrenfitness, Futsal		20.30 -21.30 Uhr	Jahnhalle	Achim Barthelmey	Vereinsangebot	44979
Rhythmische Sportgymnastik	Mädchen	16 -18.30 Uhr	Alfred Berg Sporthalle	Swetlana Dehn	Vereinsangebot	02372/ 725103